

A

# 高齢者用レシピ募集します



公益社団法人フランスベッド・メディカルホームケア研究・助成財団の助成により  
介護福祉士会横浜北支部では

## 「高齢者の食事と健康」

について調査をます

高齢になるとのみこみが悪くなり食べられない、お餅が食べたいけど危険なので食べられないなどいろいろな問題が出てきて、本当に食べたいものが食べられなくなってしまいます。そこで、介護福祉士会横浜北支部では、楽しく食事をして健康な生活をおくっていただくために、高齢者に優しく、安心して食べられ、簡単に作れるレシピを広く募集しています。

日常生活での食事レシピ、昔の郷土料理、高齢者でも安心して食べられる行事食、やわらかい肉料理、そのものの食感が味わえるなんちゃって料理、などなどいろいろ工夫しているあなたの自慢料理を教えてください。ご家族の介護を行っている方、ヘルパーさん、どなたでも高齢者の食事の工夫をなさっている方沢山のご応募をお待ちしております。

### ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 応募の方法 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

- ※ 別紙用紙に必要事項をご記入の上、ご自分で工夫しているレシピをご記入ください
- ※ ご記入になりましたら、FAX、郵送、メール、いずれかの方法で介護福祉士会事務局にお送りください
- ※ 締め切り：平成 25 年 8 月 31 日まで

採用の際には出来上がった冊子を御礼に差し上げます。

〒220-0003 横浜市西区楠町 9-7 TAK ビル 3 階

公益社団法人神奈川県介護福祉士会

TEL : 045-323-1085

FAX : 045-317-5930

E-mail: [info@kanagawa-accw.org](mailto:info@kanagawa-accw.org)

# 高齢者用レシピ



## 応募用紙

公益社団法人神奈川県介護福祉士会横浜北支部

あなたのお名前 性別	男 女	年代：20代、30代、40代、50代、60代、70代、80代
住所・電話番号 Eメール		
現在のお仕事		

### レシピ

料理名 (ジャンル)	
このような方のためのレシピ	
材料	
作り方（あれば写真を添付してください）	
工夫した点 調理時間	
実際に食べてもらった感想	

※作り方は別紙ご自分で用意しても結構です

※性別、年代は○でかこってください ※個人情報はこの目的以外に使用しません