



ともにほほえむ

ほほえみ

鈴木勝一様 92歳 趣味は謡曲(師範)、今は脳トレーニングの問題作りに励んでいます。

平成二十六年は大いなる飛躍の年!!

公益社団法人神奈川県介護福祉士会会長 野上 薫子

新年おめでとうございます。会員の皆様には晴れやかな、希望に満ちた新春をお迎えのことと思えます。

当会も設立以来、二十年間住み慣れた横浜駅西口下車、神奈川県社会福祉会館(福祉会館)の近辺を離れて、平成二十五年十月二十九日に横浜市中区海岸通の現在地へ事務所を移転、平成二十六年は新しい場所で、新年を迎えることが出来ました。

振り返りますと、平成五年十月二十六日に福祉会館一階の神奈川県老人ホーム協会(現神奈川県高齢者福祉施設協議会)の中に産声を上げた本会は、平成二十年十二月一日(新公益法人法施行日)、福祉会館三階の社会福祉士会との共同事務所で、一般社団法人格を取得しました。

その後、平成二十四年十月一日に横浜市西区楠町TAKビル三階で公益社団法人に移行、同年十月

二十六日に設立二十周年・公益社団法人移行記念祝賀会を開催、黒岩県知事をはじめ多数の関係者の皆様に祝福されて、二十歳の新出発をしました。

ご案内のように新事務所のあるマリニビル三階には五十名程度の研修が出来る独立した研修センターを整備しています。昨年目標であった、公益社団法人としての活動の基盤が整いました。心機一転、本年はここを活動拠点として昨年までの継続事業を一層活発に展開し、さらに積極的に新事業に挑戦をしたいと考えています。

明平成二十七年は介護福祉士にとって大きな変化の年になります。平成十九年改正の社会福祉士及び介護福祉士法で定められ、その後三年間の延期により未実施となっていた「資格取得方法の一元化」が平成二十七年度に実現します。国家試験受験資格として実務経験三年に加えて四百五十時間の

実務者研修了が必須となり、本年は施行に向けて準備をする年最終年になります。

また介護福祉士のキャリアパスとしての「認定介護福祉士(仮称)」研修も二年間のモデル研修を終えて、本年度から全国数か所で研修会が開催される予定になっています。

加えて本年は介護保険法改正の年にあたり、改正案については本年の通常国会提出、平成二十七年施行を目指して、社会保障審議会介護保険部会の意見がまとまりつつあります。今回の制度の見直しの基本的な考え方は「地域包括ケアシステム」の構築と介護保険制度の持続可能性の確保にあります。介護福祉士の働き方がますます多様化すると思われれます。

慢性的な介護職員不足、介護現場における中堅職員・リーダーの不在等々課題は山積しています。本年は会員一人ひとりが介護の魅力について語り合いながら仲良く、楽しくスクラムを組んで大きく飛躍をする一年に致しましょう。

本年もより一層のご協力をお願い致します。

臨時総会を開催

副会長 平野浩子

平成二十五年十月十九日(土)十五時からウイリング横浜において「事務所移転について」の臨時総会を開催した。

総会の議案審議は横浜市西区の事務所を横浜市中区海岸通に移転することについての審議であり、代議員の中から「横浜駅で乗り換え、交通の便が悪くなる」「経費の問題はどうか」などの質問があった。

今までの事務所・研修室はワンルームで、仕切りがパーティションであったため、平日は研修室としての機能を十分に果たすことが出来なかった。幸い同程度の料金で事務所と研修室をそれぞれ独立してワンフロアで使用できる物件であること。交通の問題では、横浜駅での乗り換えはあ

るが、交通の便は良いこと。独立した研修室は、五十名程度の研修が出来る広さで、介護技術の研鑽にも使えるようベッドや車椅子も設置できること。そのため研修計画も立てやすく、活動の拠点としても便利であり、今後ほとんどの研修は研修センターで実施出来ること等の説明によって賛成多数で、議案通り事務所移転は決定した。

研修センターではもうすでに研修が開始されているが、受講生には「以前より広くなった」「明るい」「昼休みなどに赤レンガ倉庫、大栈橋にも行ける」など好評である。

是非、研修センターを拠点とした当会の活動に積極的な参加をお願いしたい。

海岸通へいらっしやい!



MM21



赤レンガ倉庫



ベイブリッジ



ランドマークタワー

みなさんも、お近くにいらした際には、ぜひ、海岸通の新事務所及び研修センターにお立ち寄りください!!

新事務所は、神奈川県庁やみなとみらい地区に程近い「海岸通」にあります。海に向かって右手にはベイブリッジ、左手にはみなとみらい地区があります。すぐお隣は、ギリシャ・コロント式の美しい日本郵船歴史博物館。昼間はいちよう並木のオフィス街ですが、夜になるとベイブリッジやみなとみらい地区のロマンチックな夜景を見ることが出来ます。周辺を少し歩いてみれば、おしゃれなカフェから、中華、イタリアン、フレンチレストランまで楽しみも色々です。



郵船博物館

歴史博物館

IME MUSEUM



横浜スタジアム

GoGo DeNA!



マリンビル



山下公園

第二十回 関東・甲信越ブロック研修会

野村之美氏、安森敏子氏が第三分科会で発表

平成二十五年十月二十日、群馬医療大学において、関東・甲信越ブロック研修会「職業 介護福祉士」(介護福祉士として働く)が開催された。開会式の後、三分科会(第一分科会・人材育成、第二分科会・認知症ケア、第三分科会・ターミナルケア)にわかれての研修、午後は上田ビジネス専門学校副校長、比田井和孝氏の特別講演「プロフェッショナルとして働くこと」と特別ゲスト「我武者羅應援団」からの熱いエールで締めくくられるという内容の濃い研修会となった。神奈川県からは、会員十四人が参加した。

第三分科会において、湘南東支部の野村之美・安森敏子両氏がグループホームでの日頃の取り組みについて発表した。

生活場面での介護職にできるターミナルケア

野村之美・安森敏子

借老ホームでは、ホームの理念のもと、入居者と日々暮らしている。

ホーム開設当初からの入居者四名、六～八年四名で、要介護度四・五の人が十一名と重度化している。ホームのモットーは外出である。毎日買い物に出かける。十八人中十三人が外出時車椅子対応になっているが、毎年行うバス旅行に今年は全員が参加、鎌倉へ行き鎌倉プリンスホテルで食事をした。

食事については嚥下困難者がふえてきたが、常食と同じように食べて欲しいという願いから苦肉の策として「すり鉢でたたく」「搗る(する)」「滑らかになるまで搗る」と五段階に分けて作っている。すり鉢で搗るのは入居者の仕事になっている。入浴については身体機能低下により、浴槽をまたぐことのできなくなった入居者の変化に合わせて、浴槽内に底上げスノコとビーチマットを敷くことで浮力による入居者の恐怖を軽減した。最近では重介護者増え、職員負担と時間短縮のために入浴リフトを導入した。

排泄については、尊厳を重視してできるだけおむつを使わずトイレ誘導を中心に行なっている。日中は皮膚トラブル解消のため布パンツを使用、ボクサーパンツにパットを追加するなど工夫している。

現在、ターミナル期の対象者はすべての入居者である。なかにはいつ急変してもおかしくない方が数名いる。病院へ行くよりも、本人が安心して住み慣れたホームでの生活を家族も希望され、職員も元気なころから擬似家族のように接してきたことで、ターミナル期を特別なことと捉えず自然に受け入れられる。医師から「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

「もう長くないのでは」と言われた入居者が回復していく様子に家族とともに喜びを感じ、重介護者のケアのあり方を入居者から学んでいる。

グループホームという医療のない生活の場でのターミナル期の方の体調管理は現在の訪問医の存在が大きいの。入居者に対して「皆さんが低空飛行でがんばっているのは、職員の皆さんが良くやっているから」と介護現場を理解してくださり、オンラインでいつも相談することができるところである。また、生活の場でのターミナルケアは自然体ではあるが、体調の変化に早く気づき適切な対応を行なうことが必要である。そして入居者が「安心し今を生きる」ケアができることは、家族の理解と協力から成り立っている。

ターミナル期であっても皆のいるフロアで過ごすことで、生活の音や生活のにおいを肌で感じる。最期までその人らしさ、その人にとって尊厳あるケアを大切に、今できることに取り組んでいる。借老ホームで最期まで過ごしたいと希望する入居者の想いや家族の想いを汲み取りながら、介護職ができるターミナルケアを入居者と共に模索しながら、今後も挑戦し続けていきたい。

借老ホーム
藤沢市の北の
はずれにある。平成16年2月に開設した定員18名のグループホーム。「入居者があるがままを受け入れます」を掲げ、5つの理念を掲げている。

借老ホームでは、ホームの理念のもと、入居者と日々暮らしている。

11月11日は『介護の日』

『いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう』

神奈川県介護福祉士会会員のみなさまのご協力を得て、今年も『介護の日』に関連したイベントが行われました。

介護セミナー

昨年度はデンマークより講師をお招きし、デンマークの介護福祉事情及び介護技術を県民のみなさまにご紹介しました。今年度は、神奈川県介護福祉士会で開発した「尊厳を支え自立に配慮した介護技術」を県民のみなさまに知っていただくこと、本会より正式に認定を受けた「認定指導者」七名が横須賀会場と伊勢原会場で講義及び介護技術の指導を行いました。

《横須賀会場》

平成二十五年九月二十一日(土)
十三時三十分～十六時三十分
於 ヴェルグよこすか
十六名参加

《伊勢原会場》

平成二十五年九月二十九日(日)
十三時～十六時
於 伊勢原シテイプラザ
四十五名参加



神奈川県介護福祉士会独自の「人間の自然の動き」を指導



田口久美子先生の講義
「尊厳を支え自立支援に配慮した介護とは」

「介護の日ひろめ隊」出動!

毎年11月11日の「介護の日」には、各支部より集まった会員で「介護の日ひろめ隊」を結集します。これまで、横浜駅、小田原駅、相模原駅で、県民のみなさまへ向けて「介護の日」の広報活動を行ってきました。今年の「介護の日ひろめ隊」は横浜駅西口高島屋前。のぼり旗を「公益社団法人神奈川県介護福祉士会」に一新し、



「ご存知ですか? 11月11日は「介護の日」です」
「あら、そうなんですか? 私、家では100歳のおばあさんを介護してるのよ」



ひろめ隊のみなさま、お疲れ様でした!
会員のみなさま、来年はぜひひろめ隊に参加してくださいね!



「今日は「介護の日」? 知ってるよ。昨日テレビのニュースで言ってたからね」と通りかかった人も応援

十二名の隊員は神奈川県介護福祉士会名入りピンクのジャンパー姿で、約千人のみなさまにクリアーファイルを手渡ししながら、二時間にわたり熱く活動しました。

介護相談

今年度も一年を通して、各支部で地域のみなさまに向けての介護相談を開催しています。

県央支部	平成25年8月24日(土) 11:00~16:00 綾瀬いきいき祭りにて 相談員 9名 相談件数 15件	横浜北支部	平成25年8月25日(日)・26日(月) 11:00~17:00 イトーヨーカ堂綱島店にて 相談員 9名 相談件数 31件
	平成25年11月4日(月) 9:00~15:00 座間市民ふるさとまつりにて 相談員 6名 相談件数 3件		平成25年11月3日(日) 10:00~16:00 中山まつりにて 相談員 5名 相談件数 16件
湘南東支部	平成25年9月29日(日) 10:00~16:00 第40回藤沢市民まつり協賛ブース (JR藤沢駅コンコース)にて 相談員8名 相談件数 31件	横浜南支部	平成26年1月 イトーヨーカ堂上永谷店にて 相談員 5名
	平成26年2月2日(日) 10:00~14:00 秦野市保健福祉センターまつりにて 相談員 8名		平成25年11月17日(日) 11:00~15:30 プレーメン通り商店街 コミュニティセンターにて 相談員 5名 相談件数 12件
湘南西支部	平成25年7月20日(土) 13:00~16:00 イトーヨーカ堂小田原鴨宮店 (福祉用具売り場)にて 相談員 3名 相談件数5件	川崎支部	平成26年2月10日(日)・11日(月) 4日横須賀市民活動センターにて 相談員 8名
	平成26年1月28日(火) 13:00~16:00 イトーヨーカ堂小田原鴨宮店 (福祉用具売り場)にて 相談員 6名		平成25年9月15日(日) 9:00~16:00 イトーヨーカ堂古淵店にて 相談員 5名 相談件数 7件
県西支部		横須賀・三浦支部	
		相模原支部	



こんにちはは横須賀・三浦支部です！

横須賀・三浦支部は、横須賀市、鎌倉市、逗子市、三浦市、葉山町からなり、神奈川県内で高齢化率（二十八％）の最も高い地域です。

三浦半島は、軍港横須賀、マゴロの街三浦、別荘地葉山などから、海をイメージされる方も多くありますが、実は、平地が非常に少なく、坂や階段がとても多いところ。家の前まで車が入らず、玄関が百数十段の階段の先なんてお宅もあります。三方を海に囲まれた土地柄からか、やや保守的ではありますが、古き良き地域性も残っています。



小阪先生の講演会

昨年度は、介護相談とレビー小体認知症で有名な小阪憲治先生をお招きし、講演会を開催しました。今年度は、「メンタルヘルス・セルフケア」について

ての研修と懇親会を開催しました。地域の皆様に有用となる勉強会や情報発信をし、交流の場を設けていきたいと思っています。



全国一斉介護相談

◆横須賀市

人口約四十一万人。東側は東京湾、西側は相模湾。中央部は山間部や急峻な丘陵部が中心で平地が少ないため、現在の中心市街地は大部分が埋立地にあります。また、トンネルが多いのも特徴で、神奈川県にある道路・鉄道トンネルのおよそ半数が横須賀市内にあります。江戸時代から国防の拠点とされ、軍港都市として栄えました。現在もアメリカ海軍第七艦隊や海上自衛隊の基地が置かれています。



荒崎海岸



記念艦「三笠」

◆鎌倉市

人口約十七万人。一一九二年に鎌倉幕府が開かれた。鶴岡八幡宮、高德院の大仏、あじさいで有名な明月院など、神社仏閣の多いまちです。大仏より高い建物は建てられない規制もあるんです。



鎌倉大仏殿高德院

◆逗子市

人口約五万八千人。三浦半島の付け根に位置しています。マリンスポーツ施設や海水浴



JR逗子駅

場などが多くあります。鎌倉と並び、古都保存法の歴史的風土保存区域の指定都市でもあります。

◆三浦市

人口は約四万六千人。県内では二番目に人口が少ない市（一番人口が少ないのは南足柄市）。三方を海で囲まれた三浦半島最南端。マゴロで有名な

「漁業のまち」であり、大根、キャベツ、スイカなど「農業のまち」でもあります。



三崎名物「マグロ」丼

◆葉山町

人口は、約三万二千人。別荘地でお馴染み。逗子市同様、マリンスポーツに関連する施設も多く、ヨットレーズ発祥の地とも言われています。御用邸や葉山牛でも有名です。



葉山マリナー

『ANOTHER WORLD~楽しい介護の世界へ』

皆さんのお手元にはありますか？ 本会の「介護技術マニュアル検討会」が、「尊厳を支え自立支援に配慮した介護技術マニュアル」として作成した冊子です。結果として「持ち上げない介護」になりました。平成25年6月に、厚労省が「職場における腰痛予防対策指針」を19年ぶりに改訂したことはご存知ですか？ あらゆる産業界の仕事における

腰痛予防対策指針ですが、私たちの仕事にも大きく影響する内容です。労働者健康福祉機構が発行している『産業保健21』という雑誌で、「人の自然な動きに着目した技術を身に着け、抱き上げない介護を実践」というテーマで、(福)中心会(海老名市)が取材を受けました。その反響で、「マニュアルが欲しいがどうしたらよいか？」と多く

の問い合わせが県外から多数入り事務局は忙しくなりました。新潟、石川、兵庫…等々。嬉しい悲鳴です。私達も、もっともって実践を積んで自分達の「力」にしていきたいと思います。



- 低温殺菌牛乳…: 62〜65度で三十分間加熱。
- 高温殺菌牛乳 (超高温瞬間殺菌) …: 120〜150度で一

腰痛予防対策指針ですが、私たちの仕事にも大きく影響する内容です。労働者健康福祉機構が発行している『産業保健21』という雑誌で、「人の自然な動きに着目した技術を身に着け、抱き上げない介護を実践」というテーマで、(福)中心会(海老名市)が取材を受けました。その反響で、「マニュアルが欲しいがどうしたらよいか？」と多く

割らなくてもわかる卵の鮮度

水に入れると…

新鮮 新鮮 新鮮

少し古い かなり古い

新鮮度は温度の変化

に大きく影響されます。特に夏場は長期間冷蔵庫に入れないで卵の温度が上がります。冷蔵庫に入れたとたん急激に下がります。温度差が激しいほど卵は傷みやすくなり持ちも悪くなります。

卵はどれくらい持つ？

卵は生鮮食品の中でも日持ちの良い食品。冷蔵庫で鮮度の良いものを保存すれば夏季でも十日ぐら

いは問題なし。冬季は一カ月は大丈夫。ただし鮮度は温度の変化

ほほえみ塾 暮らしのヒント

「知りたいこと」「教えたこと」ためになる情報をお届けしたいと思います。いつかきつとお役に立てることを思います。必見ですよ。また、皆様方の投稿もお待ちしております。

三秒間加熱。高温殺菌は低温殺菌に比べ、一万倍の殺菌効果があるため日持ちが良い。

*低温殺菌と高温殺菌では栄養価や吸収の違いはほとんどありません(低温殺菌の方が風味は残っていると言われています)。

●ロングライフ牛乳…: 130〜150度で殺菌され、アルミ箔をはって光と空気を遮断滅菌した容器に無菌状態で充填されます。保料は使用しておらず、栄養価については普通の牛乳と変わりません。品質保持期限は開封前で六十日ですが、開封したら普通の牛乳と同じく10度以下で保存、早めに飲みましょう。

●成分無調整…: 乳脂肪分の調整を行っていないもの。法的に定められた表示ではなく、商品の特徴を説明したものです。消費者の自然志向の高まりもありますが、表示がなくても無調整のものが多くです。「主婦と生活社決定版」より抜粋

(理事 田島セイ子)

「知りたいこと」「教えたこと」ためになる情報をお届けしたいと思います。いつかきつとお役に立てることを思います。必見ですよ。また、皆様方の投稿もお待ちしております。

三秒間加熱。高温殺菌は低温殺菌に比べ、一万倍の殺菌効果があるため日持ちが良い。

*低温殺菌と高温殺菌では栄養価や吸収の違いはほとんどありません(低温殺菌の方が風味は残っていると言われています)。

●ロングライフ牛乳…: 130〜150度で殺菌され、アルミ箔をはって光と空気を遮断滅菌した容器に無菌状態で充填されます。保料は使用しておらず、栄養価については普通の牛乳と変わりません。品質保持期限は開封前で六十日ですが、開封したら普通の牛乳と同じく10度以下で保存、早めに飲みましょう。

「人々の為と書いて「いつわり(偽り)」と読むんだね」

「あのねえ、死んでから分かったんじゃないんだなあ」

など、私の心を虜にしている言葉がたくさん載っている。この本を読んでいると、何と自分が小さいのだろうと思ってしまう。

更に相田さんの字は、面白く、優しく、せつなく、力強い。心を豊かにしてくれる字である。疲れた時、自信を失った時など、私を支えてくれる。

この一冊の本。私の大切な友達である。

相田みつおの「アノネ」が好きである。

「アノネ、頑張らなくてもいいからさ、具体的に動くことだね」

「人の為と書いて「いつわり(偽り)」と読むんだね」

「あのねえ、死んでから分かったんじゃないんだなあ」

など、私の心を虜にしている言葉がたくさん載っている。この本を読んでいると、何と自分が小さいのだろうと思ってしまう。

更に相田さんの字は、面白く、優しく、せつなく、力強い。心を豊かにしてくれる字である。疲れた時、自信を失った時など、私を支えてくれる。

この一冊の本。私の大切な友達である。

書籍紹介

「アノネ」

相田みつお著

ダイヤモンド社

湘南西支部

吉川昌美

関東・甲信越ブロック研修会に参加して 理事 島谷尚子

色づき始めた木々に誘われながら群馬県へ。会場となった群馬医療福祉大学の学生さんやスタッフのみなさんの温かいお出迎えは、朝からの雨を打ち消すように、心を晴れやかにしてくれました。

私が参加した分科会、「認知症ケア」では、「どんな状態においても『役割』を持つことの大切さ」など、いずれの発表も難しいケアの中で、丁寧に根気良く取り組まれている現場の様子を想像することが出来ました。

上田情報ビジネス専門学校副校長の比田井和孝先生の特別講演は、具体例を入れながら「仕事をする上で『どんな思いで』『何のために』するか、その心構えの積み重ねで結果は大きく変わる」ということを示してくださり、希望を与えてくれるものでした。

締めくくりはテレビでおなじみの「我武者羅應援団」から介護福祉士に向けて、心に響く労いの言葉、力強い励ましの応援。会場には涙する参加者続出。感謝感激の研修会でした。

ケアマネジメント研究会 活動報告

担当理事 浦野直子

「施設入所者のケアプランとはどうあるべきか」というテーマで、研究会が発足して早くも5年が経過しました。日本介護福祉士会が構築した「生活支援のためのケアプランの立て方在宅版」の様式をベースに「入所版」の検討・作成するとの方針で施設入所者の「生活7領域46項目」にそって一つ一つ検討しました。アセスメントシートが使用可能になるまで一年半かかりました。その後、これを広める活動に“入所施設部会”で勉強会を行って来ました。再確認できたのは、ご利用者の生活歴とその方の生きてきた時代背景をいかに把握しているかが問われるということです。前者はその人の価値観・こだわりを確認する大切な要素です。ICFで言う背景因子です。利用者があきらめていた生活をとり戻すための課題が見えて来ました。アセスメントシートの有効性を実感しました。今年、再度研究会メンバーが集まっているのは、「施設版アセスメントシート」の有効性を広めるために、研究会で冊子にまとめようという計画があるからです。少しずつ前進しています。またこの紙面で報告いたします。

会員募集!

介護福祉士 有資格者のみなさまへ

■本会は：

専門職業人としての社会的地位及び資質の向上と、県民の介護福祉の増進に努めます。

■会員になると：

- ・ 研修案内等を二カ月に一度、お手元にお届けします。
- ・ 会員価格で研修会を受講できます。
- ・ 介護技術や介護福祉の最新情報を提供します。

■会費：

- 入会金 二、〇〇〇円
- 年会費 五、〇〇〇円
- 賛助会員年会費
- 個人 五、〇〇〇円
- 団体 三〇、〇〇〇円

*同時に日本介護福祉士会へご入会下さい。

- 入会金 五、〇〇〇円
- 年会費 三、〇〇〇円
- ・ 日本介護福祉士会生涯研修制度の認証が受けられます。
- ・ 日本介護福祉士会の福利厚生、各種特典があります。

編集後記

設立二十周年を迎えた平成二十四年。公益社団法人に移行して初の事業年度の平成二十五年。平成二十六年は駿馬の如く、広報事業部も一歩の幅を広くして、強く、速く、美しく、走り抜けたいものです。本年もどうぞよろしくお願い致します。
(広報事業部一同)



ほほえみ 四十三号

平成二十五年十二月二十五日

発行 公益社団法人

神奈川県介護福祉士会

会長 野上 薫子

横浜市中区海岸通四丁目

二十三番地

マリンビル三〇五

電話 045(6319)6687

FAX 045(222)6676

E-mail: info@kanagawa-acw.org

印刷 吾妻印刷株式会社

電話 045(730)5161