



ともにほほえむ

ほほえみ

加藤喜代子様(84歳) 外に散歩に出かけることを目標に、ご自宅で生活しています!

平成26年度 公益社団法人 神奈川県介護福祉士会 定時社員総会開催

平成26年6月14日(土)10時より、当会研修センターにおいて平成26年度定時社員総会を開催しました。代議員定数48名中、出席者33名(委任状12名含む)により総会は成立しました。

はじめに野上薫子会長より、公益社団法人としての初年度であった平成25年度に、「事務所移転」・「研修センター開所」(横浜市中区海岸通)という本会活動の基盤づくりが、無事にできたことへの感謝が述べられました。そして「介護福祉士資格取得方法の一元化再延期」で介護の質の向上にブレーキがかかった今こそ、介護福祉士一人一人が専門性を再確認し、力を合わせて頑張る時との挨拶がありました。

総会は、議長に横浜北支部の樽見絹代代議員、議事録署名人には、横浜南

支部の中谷英二代議員と川崎支部の河津光代代議員が選出され、議案の審議に入りました。第1号議案:平成25年度事業報告(案)は平野浩子副会長、第2号議案:平成25年度決算報告(案)は梅田滋副会長、監査報告については高島さち子監事から報告がありました。続いて、第3号議案:平成26・27年度役員改

選案が示されました。

採決の結果、全議案は原案通り可決、承認され、11時25分に閉会となりました。

10分間の休憩(定款の定めに基づいて、別室で理事会)の後、会長、副会長の紹介、及び平成26年度事業計画、収支予算の説明がありました。



横浜山手の レストランでの お食事会!!

総会の後は、山手の外人墓地前にあるレストラン“エリゼ光”で会食と懇親会を行いました。支部ごとにテーブルがセッティングされ、和やかに談笑しながら、目にも美しいフランス料理をコースでいただきました。お料理は、神奈川県産の食材がふんだんに使われ、盛り付けもお味も素晴らしく、お皿が運ばれてくるたびに「わー、素

敵!」「面白～い」などの声があちらこちらから上がっていました。

食事会後半には、各支部が趣向を凝らして「支部紹介」を行いました。イラストで支部の名所を紹介する支部、手品を

披露する支部、特産物争奪じゃんけん大会を行う支部もあり、大いに盛り上がりました。よく食べ、よくしゃべり、よく笑った、参加者みんなが主役のあつという間の3時間でした。



平成25年度事業報告

1 介護福祉士の職業倫理並びに専門的知識及び技術の向上に関する事業

- (1) 総合的なキャリアアップを目的とする研修の実施
- 1) 介護福祉士初任者研修の実施（開催日 10/6、10/9、10/15 参加者 18名）
 - 2) 介護福祉士ファーストステップ研修の実施
 - I領域（ケア）（開催日 7/7、7/21、8/10、8/31、9/21、10/5 参加者 14名）
 - II領域（連携）（開催日 10/26、11/9、11/24 参加者 9名）
 - III領域（管理運営基礎）（開催日 12/15、1/9、1/25、2/13、3/1、3/21 参加者 9名）
 - 3) サービス提供責任者研修の実施（開催日 4/24、5/18、6/1、6/22、7/6、7/20 参加者 17名）
- (2) 指導者となるための資格取得を目的とする研修
- 1) 介護技術講習指導者養成講習会の実施（開催日 8/15、8/18、8/24 参加者 18名）
 - 2) 介護福祉士実習指導者講習会の実施（開催日 8/10、8/11、8/14、8/16 参加者 58名）
 - 3) 実務者研修教員講習会の実施（開催日 6/2、6/9、6/16、6/29、7/13、7/28、8/4、8/17 参加者 14名）

2 介護福祉に関する調査研究に関する事業

- (1) 研究会活動
- 1) 災害対策研究会 第1回研究会開催 参加者9名 今後の研究会の方向性を確認しあう
 - 2) ケアマネジメント研究会：7回開催 マニュアル作成を目標に掲載する事例を整理する
 - 3) 介護技術指導法研究会：29回開催 介護技術基本編マニュアルの見直しと応用編の検討
- (2) 日本介護福祉士会実施の調査に協力
「介護人材養成のための効果的なキャリアアップの仕組みに関する調査」

3 介護福祉教育機関その他関係団体との連携及び協力に関する事業

- (1) 保健・福祉・医療等の各団体および行政等との連携
- 1) 社会活動（当会推薦） 13団体に9名推薦
 - 2) 関係機関との連携 介護福祉士養成校入学式・卒業式出席7校、関係機関・団体総会及び祝賀会等出席8団体、加入機関等3団体
 - 3) (社)日本介護福祉士会関係出席
理事会2回、会長会3回、調査研究委員会4回、関東甲信越ブロック会議3回、20周年記念祝賀会5団体
- (2) 就職相談会への相談員の派遣協力
神奈川県社会福祉協議会主催「福祉のしごとフェア」4日、相談員4人、相談者17名
- (3) 介護福祉士国家試験（実技試験）の実地試験委員派遣協力
第26回介護福祉士国家試験（実技試験）の実地試験委員12名、モデル（12名）を推薦

4 介護福祉の普及啓発に関する事業

- (1) 「介護の日」に関する事業
- 1) 「介護の日」ひろめ隊の活動の実施
11月11日、JR横浜駅西口高島屋前広場でクリアファイル等を配布（1000部）

- 2) 「介護の日」記念事業の開催（県委託事業）
開催日 9/21、9/29 内容 介護講座と介護技術講習会 参加者 61名
- (2) 地域毎に介護に関する普及・啓発セミナー等の実施（県補助金事業）

支部	開催日	講師	テーマ	開催場所	参加者
横浜北	11/30	荻野恭子氏	おいしく食べて、元気に生きる～介護食を作ろう～	ウイリング横浜	30名
川崎	11/30	矢口典子氏	疾病とアロマと癒しと介護	エポック中原	29名
横須賀・三浦	2/2	正垣幸一郎氏	認知症になっても“なじみの場所でなじみの人達”とすごしたい!!	はまゆう会館	42名
湘南東	1/18	小阪憲司氏	認知症高齢者の介護を考える	神奈川女性センター	344名
湘南西	1/25	鈴木絹英氏	こころの目・耳に聴いてみましょう～傾聴～	伊勢原シティプラザ	44名
県西	10/12	松尾孝子氏	在宅と医療をつなぐ	小田原市社会福祉センター	12名
相模原	10/6	本多ちかこ氏	心を豊かにしてくれる介護とは	ソレイユさがみ	20名

- (3) 神奈川県介護福祉士会会報「ほほえみ」の充実・発行（3回）
41号（4/25）、42号（8/25）、43号（12/25）各1,200部発行
- (4) ホームページによる情報提供（アクセス件数：18,325件～延べ112,761件）

5 福祉サービスの質の向上に関する事業

- (1) 介護職員の資質の向上のための研修
- 1) スキルアップ研修の実施
 - ① たんの吸引、経管栄養に関する学習（県補助金事業）
講師：横須賀老人ホーム医務課 看護相談課長 山本匡子氏、医務課 副看護師長 川合正美氏
開催日時：平成26年1月17日・1月19日（各日10:00～16:00）受講者：計58名
 - ②「介護過程の展開と個別ケア」の学習（県補助金事業）
講師：浜松聖隷クリストファー大学大学院教授 中村裕子氏
開催日時：平成25年11月24日・25日（2日間）（各日10:00～16:30）受講者：17名
 - ③「障害者」についての知識と理解（2回）（県補助金事業）
講師：鎌倉女子大学教授 石川修氏、東海大学専任講師 西原留美子氏
開催日時：（厚木会場）平成26年2月15日・23日（横浜会場）平成26年2月18日・3月1日（各日9:30～16:45）受講者：14名
 - ④「認知症」についての知識と理解（2回）（県補助金事業）
講師：城山クリニック院長 加藤雅紀氏、認知症ケアアドバイザー 五島シズ氏
開催日時：（厚木会場）平成26年3月16日・21日（横浜会場）平成26年3月2日・6日（各日9:30～16:45）受講者：19名
 - 3) 介護技術研修の実施
地域を中心とした研修、介護職員の資質向上のための介護技術指導参照
 - 4) 職域別の研修
訪問介護員 8/25 訪問介護員のための技術 参加者6名

- 通所施設職員 9/1 通所施設でのレクリエーション 参加者 18名
- グループホーム 12/8 グループホームにおけるターミナルケア 参加者 8名
- 障がい者介護職員 12/8 障がい福祉の制度について学ぶ 参加者 12名
- 5) 日本介護福祉士会主催の各種研修会への参加
 - 第20回全国大会、第11回日本介護学会、第20回関東・甲信越ブロック研修会、関東・甲信越ブロックリーダー研修会
- 6) 潜在的有資格者再就業支援研修 (1回) (県補助金事業)
 - 介護をめぐる動向に関する講義及び介護技術講習
 - 開催日時：平成25年11月28日(木) 10:00～16:00 参加者数：5名

(2) 地域を中心とした研修

支部	開催日	内容	参加者
横浜北	6/30、9/29	介護技術「持ち上げない介護」	計12名
横浜南	8/20、9/13	「持ち上げない介護」	計7名
横須賀・三浦	12/6	メンタルヘルス・セルフケアについて	13名
県央	5/25	「若年性認知症」について学ぶ	16名
湘南東	6/2、8/4、10/13、12/21	ICFの視点により「利用者の真のニーズを理解する」、「介護職ができるターミナルケア」、介護技術(基礎・応用編)、「高次脳機能障がいの理解」	計58名
湘南西	9/7	統合失調症とは	31名
相模原	2/2	二十四式太極拳	12名

(3) 受験対策事業

- 1) 介護福祉士国家試験受験対策事業の実施
 - ①介護福祉士国家試験受験対策講座 (開催日 11/3、11/10、11/24 参加者22名)
 - ②介護福祉士国家試験受験対策「全国一斉模擬試験」(開催日 12/7 受験生68名)
 - ③介護福祉士国家試験受験対策「介護実技講習会」(開催日 2/15、2/21、2/24 参加者10名)

2) 介護支援専門員実務研修受講試験受験対策事業の実施

- ①介護支援専門員実務者研修受講試験「準備講習会」(開催日 8/17、8/18 参加者58名)
- ②介護支援専門員実務者研修受講模試試験(県介護福祉士会独自問題)(開催日 9/14 受験生32名)

(4) 介護職員の資質向上のための研修及び介護技術指導等の委託事業の積極的な実施

- ①横浜市社会福祉協議会
 - 新任介護職員基礎研修 介護技術研修会 (開催日数7日 参加者計162名)
- ②神奈川県社会福祉協議会
 - スキル基本研修 介護技術研修会 (開催日数4日 参加者計166名)
- ③神奈川県高齢者福祉施設協議会
 - 介護技術指導者研修会Aコース・Bコース フォローアップ研修・指導技術研修 (開催日数各コース4日 参加者計289名)
 - 地区介護技術研修(10地区)(開催日数20日 参加者計404名)
 - 施設利用者虐待防止研修(5地区)(開催日数5日 参加者計280名)
- ④社会福祉法人湘南の風 介護技術研修 (開催日数5日 参加者計113名)

- ⑤小田原市福祉健康部高齢福祉 家族介護教室介護技術研修(開催日数4日 参加者計58名)
- ⑥川崎市社会福祉協議会 なかはら訪問介護支援事業所
 - ホームヘルパー研修会介護技術研修 (開催日数3日 参加者計40名)
- ⑦社会福祉法人百鷗 介護福祉士実技試験対策講習会 (開催日数1日 参加者8名)
- ⑧川崎市社会福祉協議会 介護福祉士資格取得準備講習 (開催日数1日 参加者18名)

(5) 講師養成事業 ～ 当会認定介護技術講師養成事業の実施

- ①講師養成研修会I期～10日 (5/16・22・30、6/4・12・20、7/2・10・18・30)
- ②講師養成フォローアップ研修会～3日 (9/17、10/22、11/20)
- ③講師養成研修会II期～3日 (3/8・9・22)

(6) 介護相談事業の実施

- 1) 全国一斉介護相談(県補助金事業含む)

支部	日時	場所	担当者	相談者
横浜北	8/25・26、*11/3	イトーヨーカ堂綱島店、中山まつり	14名	47名
横浜南	*2/21	イトーヨーカ堂上永谷店	3名	19名
川崎	*11/17	元住吉ブレイメン商店街	5名	12名
横須賀・三浦	*2/8・9日	横須賀市民活動センター	7名	6名
県央	8/24、*11/4	綾瀬いきいきまつり、座間市民ふるさとまつり	15名	18名
湘南東	*9/29	藤沢市民まつり	8名	37名
湘南西	*2/2	秦野市保健福祉センター	7名	3名
県西	7/20、*1/28、*3/28	イトーヨーカ堂 小田原鴨宮店	7名	11名
相模原	*9/15	イトーヨーカ堂 古淵店	5名	7名
計			71名	160名

*印は県補助金事業

- 2) 小規模事業所連携事業推進のためのコーディネーター設置事業(県委託)
 - コーディネーター15名、コーディネーターユニット数18ユニット、コーディネーター連絡会 3回
- 3) 介護職員のための相談、助言事業“介護職110番”の実施
 - 介護職110番： 電話相談 相談件数19件
- (7) 福祉サービス第三者評価事業 公益社団法人神奈川県介護福祉士会(H21.3/16認証22号)
 - 1) 評価調査者研修会(2回)
 - 2) 第三者評価受審施設 4施設
 - ・芙蓉の園 ・湘南の風もやい ・葉山清寿苑 ・逗子清寿苑
 - 3) 障害者グループホーム等第三者評価 1施設
 - ・ジャストサイズ小坪
 - 4) 社会的養護関係施設第三者評価1施設
 - ・強羅暁の星園

平成25年度決算報告

貸借対照表

平成26年3月31日 現在 (単位:円)

科目	当年度	前年度	増減
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	1,865,150	3,230,167	△1,365,017
未収金	807,000	0	807,000
前払費用	308,570	315,000	△6,430
流動資産合計	2,980,720	3,545,167	△564,447
2 固定資産			
(1) 基本財産			
定期預金	5,000,000	5,000,000	0
基本財産合計	5,000,000	5,000,000	0
(2) その他固定資産			
什器備品	0	57,094	△57,094
ソフトウェア	0	112,562	△112,562
敷金	1,232,918	1,250,000	△17,082
その他固定資産合計	1,232,918	1,419,656	△186,738
固定資産合計	6,232,918	6,419,656	△186,738
資産合計	9,213,638	9,964,823	△751,185
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	2,180,209	2,073,005	107,204
未払法人税等	0	10,000	△10,000
未払消費税等	133,800	106,500	27,300
前受金	21,000	271,000	△250,000
預り金	443,225	272,959	170,266
流動負債合計	2,778,234	2,733,464	44,770
2 固定負債			
固定負債合計	0	0	0
負債合計	2,778,234	2,733,464	44,770
III 正味財産の部			
1 指定正味財産			
寄付金	5,000,000	5,000,000	0
指定正味財産合計	5,000,000	5,000,000	0
(うち基本財産への充当額)	(5,000,000)	(5,000,000)	(0)
(うち特定資産への充当額)	(0)	(0)	(0)
2 一般正味財産	1,435,404	2,231,359	△795,955
(うち基本財産への充当額)	(0)	(0)	(0)
(うち特定資産への充当額)	(0)	(0)	(0)
正味財産合計	6,435,404	7,231,359	△795,955
負債及び正味財産合計	9,213,638	9,964,823	△751,185

正味財産増減計算書

平成25年4月1日から平成26年3月31日まで (単位:円)

科目	当年度	科目	当年度
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
経常収益		図書教材費	1,307,562
基本財産運用益	1,249	光熱水料費	314,724
基本財産受取利息	1,249	賃借料	4,349,604
受取入金	176,000	諸謝金	8,977,190
受取入金	176,000	租税公課	138,800
受取会費	5,025,000	渉外費	190,000
正会員受取会費	5,020,000	支払負担金	372,000
賛助会員受取会費	5,000	支払手数料	275,820
事業収益	17,679,740	雑費	142,880
研修事業収益	432,500	管理費	2,570,168
資格取得関係事業収益	4,908,000	臨時雇賃金	456,019
委託事業収益	2,964,740	福利厚生費	11,021
地域福祉事業収益	107,500	会議費	22,509
職域部会事業収益	98,500	旅費交通費	331,915
受験対策事業収益	1,705,200	通信運搬費	38,816
受託事業収益	5,337,800	減価償却費	112,562
第三者評価事業収益	2,025,500	消耗什器備品費	28,964
キャリアアップ支援研修	100,000	消耗品費	18,940
受取補助金等	4,888,000	修繕費	37,800
受取地方公共団体補助金	4,888,000	印刷製本費	234,712
受取寄付金	631,000	光熱水料費	26,723
受取寄付金	631,000	賃借料	257,024
雑収益	1,474,167	諸謝金	722,628
受取利息	1,004	租税公課	5,450
雑収益	1,473,163	支払手数料	75,205
経常収益計	29,875,156	雑損失	172,620
経常費用		雑費	17,260
事業費	28,100,943	経常費用計	30,671,111
臨時雇賃金	4,094,637	当期経常増減額	△795,955
福利厚生費	87,565	2. 経常外増減の部	
会議費	219,788	当期経常外増減額	0
旅費交通費	3,637,026	当期一般正味財産増減額	△795,955
通信運搬費	1,343,994	一般正味財産期首残高	2,231,359
減価償却費	57,094	一般正味財産期末残高	1,435,404
消耗什器備品費	646,946	II 指定正味財産増減の部	
消耗品費	431,891	当期指定正味財産増減額	0
修繕費	592,200	指定正味財産期首残高	5,000,000
印刷製本費	921,222	指定正味財産期末残高	5,000,000
		III 正味財産期末残高	6,435,404

平成26年度 事業運営

項目	内容		
1 定時総会	6月14日		
2 理事会	5/31、6/14、8/9、11/23、3/14 (5回)		
	事業部	担当理事	事業内容
1) 組織運営	会長 野上 薫子 副会長 梅田 滋 副会長 コッシユ石井 美千代		・ 総会・理事会等準備 ・ 公益社団法人としての基盤整備 ・ 会員証作成 ・ 組織拡大(会員・賛助会員の加入促進等) ・ 養成校・関係団体との連携・共催事業 ・ 補助金事業・委託事業等
2) 研修		○熊谷真理子 阿部 良子	・ 介護福祉士初任者研修 ・ 介護福祉士ファーストステップ研修 ・ サービス提供責任者研修 ・ 介護技術講習指導者養成講習 ・ 介護福祉士実習指導者講習 ・ 障がい者支援研修 ・ 講演会 ・ 日本介護福祉士会全国・ブロック研修会、学会 ・ スキルアップ研修 ・ フォローアップ研修 ・ 介護技術研修 ・ 職域別研修
3) 相談・助言		○梅田 滋	・ 小規模事業所コーディネート(委託) ・ 介護職 110 番 ・ 福祉施設就職相談会
4) 広報・普及・啓発		○コッシユ石井 美千代 斎藤 美貴	・ 機関紙発行 ・ ホームページ管理 ・ 介護の日 普及事業
5) 地域福祉	横浜北支部	川原俊一郎	・ 介護相談事業 ・ セミナー等の開催 ・ 学習会・研修会等 ・ 情報交換会等
	横浜南支部	内田 竹伸	
	川崎支部	○丸山夕エ子	
	横須賀・三浦支部	久米田敬子	
	県央支部	入山 未央	
	湘南東支部	熊谷真理子	
	湘南西支部	鈴木 真	
	県西支部 相模原支部	袴田はる江 島谷 尚子	
6) 調査研究		内田 竹伸 ○浦野 直子 齋藤 美貴 コッシユ石井 美千代	・ 災害対策研究会(災害時体制整備・研修等) ・ ケアマネジメント研究会(施設版ケアマネジメントマニュアル作成) ・ 介護技術研究会(神奈川県介護福祉士会編介護技術基本マニュアル応用編の指導方法の研究) ・ 介護過程の展開研究会
7) 福祉サービス向上		○梅田 滋 田口久美子 梅田 滋 田口久美子 田口久美子 田口久美子	・ 受験対策事業(介護福祉士・介護支援専門員) ・ 受託事業 ・ 実務者研修・実務者研修教員講習会 ・ 講師養成事業 ・ 講師フォローアップ研修 ・ 介護技術研修
		奈部谷光江	・ 福祉サービス第三者評価事業(福祉サービス第三者評価・調査員研修)
		三ヶ島靖子	・ 豊かな生活を支援する会

平成26・27年度 役員紹介

- ① 役職
- ② 担当事業部

野上薫子

- ① 会長
- ② 組織運営



梅田 滋

- ① 副会長
- ② 組織運営、相談・助言、福祉サービス向上



コッシユ石井美千代

- ① 副会長(新任)
- ② 組織運営、広報・普及・啓発、調査研究



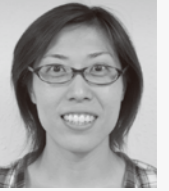
阿部良子

- ① 理事
- ② 研修



入山未央

- ① 理事
- ② 地域福祉(県央支部)



内田竹伸

- ① 理事
- ② 地域福祉、調査研究(横浜南支部)



浦野直子

- ① 理事
- ② 調査研究



川原俊一郎

- ① 理事(新任)
- ② 地域福祉(横浜北支部)



熊谷真理子

- ① 理事
- ② 研修、地域福祉(湘南東支部)



久米田敬子

- ① 理事
- ② 地域福祉(横須賀・三浦支部)



齋藤美貴

- ① 理事
- ② 広報・普及・啓発、調査研究



島谷尚子

- ① 理事
- ② 地域福祉(相模原支部)



鈴木 真

- ① 理事(新任)
- ② 地域福祉(湘南西支部)



田口久美子

- ① 理事
- ② 福祉サービス向上



奈部谷光江

- ① 理事(新任)
- ② 福祉サービス向上(第三者評価)



袴田はる江

- ① 理事
- ② 地域福祉(県西支部)



丸山夕エ子

- ① 理事
- ② 地域福祉(川崎支部)



三ヶ島靖子

- ① 理事
- ② 福祉サービス向上(豊かな生活を支援する会)



高島さち子

- ① 監事



平野浩子

- ① 監事(新任)



(あいうえお順)

退任役員

井上康子理事、田島セイ子理事、山崎清乃理事、杉崎チツ子監事の4名が退任されました。これまで会の運営に貢献いただき、本当にありがとうございました。



2014年ソーシャルワーカーデー 合同イベント開催

7月20日(日)10:00~16:00、横浜そごう前イベント広場において、「海の日」はソーシャルワーカーデー～あなたの身近にソーシャルワーカーがいます～」をテーマに、一般の人々にソーシャルワーカーについて広く知ってもらおうというイベントが開催されました。公益社団法人神奈川県社会福祉士の呼びかけで、神奈川県精神保健福祉士協会、神奈川県医療社会事業協会、公益社団法人神奈川県介護福祉士会、日本社会福祉士養成校協会神奈川県支部、日本精神保健福祉士養成校協会の6団体の主催です。



当日は8時より設営を開始、相談ブース(介護、生活全般、医療・保健、総合相談の4コーナー)、展示・配布



ブース、シンポジウム・映像ブースの3エリアにわかれ、それぞれ準備をしました。(当会からは8名の理事が参加)午前10時、社会福祉士会山下康会長の挨拶を皮切りにイベントはスタートしました。設置されたスクリーンには各団体の活動が放映され、イベント会場を通る多くの方が足を止めて関心をよせてくださいました。介護相談も12件ありました。メインイベントのミニ



ニシンポジウムでは、各団体からのシンポジストがそれぞれの仕事の内容について紹介をしました。当会からは、鈴木真理事が、介護福祉士の仕事について説明をするとともに、介護福祉士の実践しているソーシャルワークについてわかりやすく話しをしました。

「ソーシャルワーク」という視点で、県内6団体が協力した初の試みは大盛況に終わり、今後の更なる横のつながりに期待が膨らむ活動となりました。

「尊厳を支え自立支援に配慮した介護技術の展開」発刊!

「尊厳を支え自立支援に配慮した介護技術の基本マニュアル」の「応用編」が完成しました。本冊子は、全面カラー印刷、やわらかな色彩で写真も多

く、わかりやすい内容となっています。定価1,000円。購入ご希望の方は、事務局までご連絡下さい。

電話045-319-6687



こんにちは 川崎支部です!

まずは支部紹介です

会員は 125名 代議員5名

26年度活動計画

7月12日 研修会(排泄)22名の参加
9月 介護技術研修
11月 介護相談(元住吉プレーメン通り予定)
3月 公開セミナー
この他に毎月 第2金曜日の18:30~スキルアップの為に介護技術の学習会を開催しております。参加希望者は連絡をください。(045-319-6687)



頑張っています

より多くの方に参加いただけるよう頑張っております。また、今年は、会員の交流や地域の方との連携ができればと考えております。

では、わが街を、紹介します

川崎市の位置

川崎市は神奈川県北東部に位置し、北は多摩川を挟んで東京都に、南は横浜市にそれぞれ隣接し、西は多摩丘陵を控え、東は東京湾。羽田空港が目の前で大変便利などころです。

どんな都市?

川崎市は人口144万人、日本の大都市の中で最も人口増加率が高く、平均年齢が42.3歳、高齢化率18.3%(全国25.1)%と平均年齢が若い都市ですが、バブル期に建設された大型団地は高齢化率49.3%という団地もあり、地域によって差があります。

豊かな自然

都市部にありながら、川や広大な緑などの豊かな自然に恵まれています。多摩川河口では、あざりも採れ、多くの人々に安らぎを与え、また市北部に広がる生田緑地では四季折々の自然に触れることができ、心と体をリフレッシュする空間があります。



生田緑地

広い園内には科学館や見学できる古民家、岡本太郎美術館などがあり、大人も楽しめる公園となっています。広い芝生の広場もありますのでお天気の良い日ピクニックするのも最適です。古民家のレストランでおそばを食べましたがリーズナブルな価格で満足しました。

川崎フロンターレ

サッカーJ1リーグで大活躍のフロンターレ。チーム名の「フロンターレ」は、最前線で挑戦し続けるフロンティアスピリッツ、正面から正々堂々と戦う姿勢という意味です。

川崎大師(平間寺)

真言宗智山派の大本山で、諸々の災厄を消除する靈験あらたかな厄除大師として有名です。川崎大師駅から少し歩くと沿道に色々なお店があり、楽しめます。とくにリズムよく鈴を切る音を聞くと、川崎大師の参道にきたなあと実感します。毎月のように行事やイベントが開催され多くの方が訪れます。中でも風鈴市は色々な地方の風鈴を眺め、その音色が耳に心地よく残り、満喫できます。

多摩川梨

長十郎発祥の産地で有名ですが、現在は、幸水・豊水を主に様々な品種が栽培され、梨狩りも楽しめます。

川崎市岡本太郎美術館

川崎市ゆかりの岡本太郎氏保有の美術作品・資料のコレクションの他、両親の岡本かの子、一平氏の芸術や美術の収集、展示を行っています。

よみうりランド

クレージーヒューストン、バンデットをはじめ、アトラクションが充実!アシカショーなどのイベントも楽しめます。ナイター営業も期間限定で開催しています。

コリアタウン

数多くの焼肉店や韓国食材店が並ぶコリアタウンは、地元ではセメント通りと呼ばれ愛されています。

(川崎支部 支部長 丸山タエ子、副支部長 須山成美)

11月11日は「介護の日」
 ～いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう～

「介護の日」記念セミナー2014

日時 11月5日(水) 10:00～16:00
 場所 横浜そごう前イベント広場
 内容 介護相談、福祉機器を利用した介護技術、介護用品展示等

ほほえみ塾
 暮らしの
 ヒント

“知りたいこと” “教えたいこと” ためになる情報をお届けしたいと思います。いつかきっとお役に立てることと思います。必見ですよ。また、皆様方の投稿もお待ちしています。

塩っていったいどんなもの？

色は無色透明、結晶が光を乱反射するため、細かい結晶ほど白く見える。“塩分=悪”ではなく、塩は生きていくうえで必要なもの。そして体内では作られない、必ず体外から摂取しなければならないもの。体の中では、塩は体を温めて免疫力を増強し、心臓の筋肉や四肢の筋肉の収縮力や神経伝達に関与し、血液やリンパなどの体液の浸透圧を一定に保つ等々、健康の維持増進には不可欠な栄養素。そして食塩の体内残存量を調節している器官が腎臓。



は特に暑さを感じにくくなり、また、喉の渇きを感じない等々、自発的脱水が起こることがあります。発汗過剰で塩分を含まない水分をとっても水分補給にならないこともあるので、塩分を少し含んだものを飲みましょう。(下痢の時も同じです。)

暑い季節は毎日のように脱水で倒れたとか亡くなったとかのニュースが報じられます。少しの知識があれば助かったかと思うと残念です。高齢者

参照「塩をしっかり摂れば病気は治る」
 医学博士 石原結實著
 広報委員 田島セイ子

会員募集!

この春試験に合格した方や、まわりの介護福祉士有資格者のみなさんをお誘いください。

□本会は…

専門職業人としての社会的地位及び資質の向上と県民の介護福祉の増進に努めます。

□会員になると…

- *各種研修会に会員価格で優先的に受講が可能です。介護技術や介護福祉の最新情報を提供します。
- *日本介護福祉士会生涯研修制度の認証が受けられます。
- *福利厚生各種特典があります。

□会費…

入会金	2,000円
年会費	5,000円
賛助年会費	
個人	5,000円
団体	30,000円

*同時に日本介護福祉士会へご入会下さい。

編集
 後記

定時社員総会終了後の横浜山手でのお食事会。素敵なレストランの雰囲気、美しく美味しいお料理、止むことのない歓談風景…。紙面では全てをお伝えできないのが残念です。「つづきはウェブで!」

広報委員

コッシュ石井 美千代 齋藤 美貴
 田島 セイ子 小野 真弓

ほほえみ 45号

平成26年8月25日

発行 公益社団法人神奈川県介護福祉士会

会長 野上 薫子

横浜市中区海岸通4丁目23番地 マリンビル305

電話 045(319)6687 FAX 045(222)6676

E-mail: info@kanagawa-accw.org

印刷 吾妻印刷株式会社 電話 045(730)5161