



ともにほほえむ

ほほえみ

小林 緑様(86歳) 一人暮らしですが元気の秘訣はデイサービスに行き皆さんと会えることです。

介護福祉士の未来のために 勇気ある挑戦を！！

公益社団法人神奈川県介護福祉士会 会長 野上 薫子

平成元年4月に国家資格である介護福祉士が誕生して、四半世紀が経過しました。この間、平成12年4月に介護保険制度が施行され、サービスの質の担保の必要性から、平成19年12月、紆余曲折を経て「社会福祉士及び介護福祉士法」が改正されました。この改正法では①「定義規定・義務規定の見直し」②「教育内容の充実」③「資格取得方法の見直し」がなされました。施行日に関して③「資格取得方法の一元化」(介護福祉士養成施設卒業生も国家試験受験)が平成24年4月1日と定められましたが、その後平成27年4月1日に延期、さらに平成28年4月1日に再延期されてきました。

そして今回4月3日、厚生労働省は「介護福祉士の資格取得方法の見直し」を含む「社会福祉法等の一部を改正する法律案」を今189回国会(常会)に提出しています。介護福祉士養成施設卒業生の国家試験受験義務は平成34年度まで延期するとの内容です。

国家資格である介護福祉士の根拠法が「法施行の再再延期」と迷走して定まりません。このような不安定な状況の中で、安心して「介護」を生涯の

仕事として選び、続けることが出来るのでしょうか?

さらに4月14日、塩崎厚生労働大臣は「介護・福祉サービス・人材の融合検討チーム」を省内に設置しました。介護、障害福祉、保育の各サービスの融合化、サービスの担い手となる専門職種の統合・連携の方策を検討し、方針を5月中に取りまとめるとの記者発表です。介護福祉士と保育士の資格の統一が想定されているのです。

「人間の一生」を考えると、介護福祉士と保育士はそれぞれ、最も大事な人生の「終わり」と「初め」にかかわらせていただく専門職です。専門的職業人として、本質的に相反する人生のステージにある人々に福祉サービスを提供することは至難の業です。経済・効率優先の安易な発想で、社会的に弱い立場にある人々の生活をおざなりにしては、福祉サービスの質を低下させ、活力ある福祉社会を築くことは出来ないと思います。

今こそ私たち介護福祉士一人ひとりが、国民の福祉増進の責務を担う介護福祉の専門家として、「資格」に甘えず、さらに深く「資格」の意味を思

索し、新しい自覚で行動を起こす時だと考えます。

まずは、「介護福祉士」の名称と存在を社会のすべての人々に知っていただくことから始めませんか?福祉業界以外の大多数の人達は介護福祉士について、知らない人がほとんどです。

具体的な活動の一つとして、機会あるごとに「介護福祉士の〇〇です」との自己紹介は、日常的に出来ることだと思います。介護福祉士は「名称独占」の資格なのでから……。

現在、介護の現場で介護業務に携わる職員の6割以上が介護福祉士以外の職員であり、サービス利用の本人・家族にも介護福祉士の仕事が見えにくい状況にあります。仕事を通して、介護福祉士の専門性をまず身近な人々に知っていただくこと、その地道な活動を通して、社会的評価を得ることが基本であると考えます。その為に、介護福祉士一人ひとりの積極的な自己研鑽が求められることは言うまでもありません。

介護福祉士の未来のためにともどもに力を合わせて、勇気ある挑戦を開始しましょう。

平成27年度定時社員総会・公開講座のお知らせ

◆定時社員総会

日時 平成27年6月13日(土)13:30~14:50
場所 ウィリング横浜 501・502
内容 平成26年度事業報告(案)
 平成26年度収支決算(案)
 監査報告 その他

◆公開講座

日時 平成27年6月13日(土)
 15:10~16:40(受付 14:50)
場所 ウィリング横浜 501・502
テーマ 「社会福祉を巡る動向
 ~社会福祉法改正を中心として」
講師 浦野正男氏(社会福祉法人中心会理事長)

平成27年度年間事業計画概要

6月	○ ○ ○ ☆ ○	実務者研修教員養成講習会 (6/4、18) 介護技術研修会 (6/17) ファーストステップ研修会領域Ⅰ (6/27) 定時社員総会 (6/13) 公開講座 (6/13)
7月	○ ○ ○ ○ ○ ○ ☆	実務者研修教員養成講習会 (7/2、16) サービス提供責任者研修会 (7/4、17) ファーストステップ研修会領域Ⅰ (7/11、28) 介護技術研修会 (7/15) 介護技術講習指導者養成講習会 (7/18、25、26) 介護福祉士初任者研修会 (7/22、24、29) ソーシャルワーカーデー2015 (7/19)
8月	○ ○ ○ ○ ○	実務者研修教員養成講習会 (8/6、20) サービス提供責任者研修会 (8/8、22) 第1回介護福祉士実習指導者講習会 (8/10、11、13、15) ファーストステップ研修会領域Ⅰ (8/12、29) 介護支援専門員受験準備講習会 (8/8、9、15)
9月	○ ○ ○ ○	実務者研修教員養成講習会 (9/3、17) ファーストステップ研修会領域Ⅰ (9/16) サービス提供責任者研修会 (9/18、26) 介護支援専門員模擬試験 (9/5)
10月	○ ○ ○ ○ ○	介護福祉士国家試験準備講習会 (10/11、20) 介護技術研修会 (10/14) ファーストステップ研修会領域Ⅱ (10月~11月) 関東・甲信越ブロック研修会 (長野県 10/10) 日本介護学会 (千葉県 10/30・31)
11月	○ ○ ○ ☆	介護技術研修会 (11/18) ファーストステップ研修会領域Ⅲ (11月~3月) 介護福祉士国家試験準備講習会 (11/3、16) 「介護の日」記念セミナー2015 (11/5)
12月	○ ○	介護福祉士国家試験模擬試験 (12/6) 日本介護福祉士会全国大会 (三重県 12/17・18)
1月	○	介護技術研修会 (1/27)
2月	○ ○	介護技術研修会 (2/17) 介護福祉士国家試験実技講習会 (2/13)

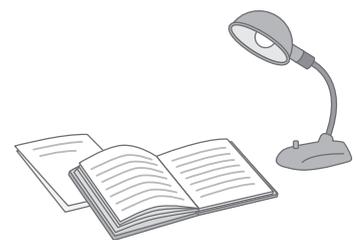
○=研修会、☆=行事

平成26年 収支予算書内訳 (平成27年4月1日から平成28年3月31日まで)

(単位:円)

(単位:円)

科 目	公益目的 事業会計	法人会計	合 計	科 目	公益目的 事業会計	法人会計	合 計
I 一般正味財産増減の部				経 常 費 用			
1. 経 常 増 減 の 部				(1) 事 業 費	18,010,000	2,190,000	20,200,000
経 常 収 益				① 臨 時 雇 賃 金	3,000,000	400,000	3,400,000
(1) 基本財産運用益	1,000		1,000	② 福 利 厚 生 費	100,000	30,000	130,000
基本財産受取利息	1,000		1,000	③ 会 議 費	160,000	100,000	260,000
(2) 受 取 入 会 金	100,000	100,000	200,000	④ 旅 費 交 通 費	2,600,000	150,000	2,750,000
受 取 入 会 金	100,000	100,000	200,000	⑤ 通 信 運 搬 費	1,100,000	50,000	1,150,000
(3) 受 取 会 費	2,752,500	2,752,500	5,505,000	⑥ 減 価 償 却 費	0	0	0
正会員受取会費	2,750,000	2,750,000	5,500,000	⑦ 消 耗 什 器 備 品 費	100,000	0	100,000
賛助会員受取会費	2,500	2,500	5,000	⑧ 消 耗 品 費	200,000	10,000	210,000
(4) 事 業 収 益	14,050,000		14,050,000	⑨ 印 刷 製 本 費	800,000	100,000	900,000
① 研 修 事 業 収 益	700,000		700,000	⑩ 光 熱 水 料 費	350,000	30,000	380,000
② 資 格 取 得 関 係 事 業 収 益	6,000,000		6,000,000	⑪ 賃 借 料	4,000,000	230,000	4,230,000
③ 相 談 助 言 事 業 収 益	0		0	⑫ 諸 謝 金	3,900,000	900,000	4,800,000
④ 広 報 事 業 収 益	0		0	⑬ 租 税 公 課	200,000	100,000	300,000
⑤ 地 域 福 祉 事 業 収 益	150,000		150,000	⑭ 渉 外 費	100,000	20,000	120,000
⑥ 調 査 ・ 研 究 事 業 収 益	0		0	⑮ 図 書 ・ 教 材 費	800,000	0	800,000
⑦ 受 験 対 策 事 業 収 益	1,600,000		1,600,000	⑯ 支 払 負 担 料	400,000	0	400,000
⑧ 実 務 者 研 修 事 業 収 益	600,000		600,000	⑰ 支 払 手 数 料	100,000	70,000	170,000
⑨ 受 託 事 業 収 益	1,500,000		1,500,000	⑱ 雑 費	100,000	0	100,000
⑩ 第 三 者 評 価 事 業 収 益	3,500,000		3,500,000	経 常 費 用 計	18,010,000	2,190,000	2,190,000
(5) 受 取 補 助 金 等	0		0	当 期 経 常 増 減 額	△ 6,500	662,500	656,000
受取地方公共団体補助金	0		0				
受取民間助成金	0		0				
(6) 雑 収 益	1,100,000	0	1,100,000				
① 受 取 利 息	0		0				
② 雑 収 益	500,000		500,000				
③ 日 本 介 護 福 祉 士 会 封 筒 代 他	600,000		600,000				
経 常 収 益 計	18,003,500	2,852,500	20,856,000				



事業所内職員研修サポート事業のご案内

神奈川県介護福祉士会では、福祉サービスの質の向上を目指し、事業所内の職員研修を支援しています。本会所属の介護福祉士が研修会講師として事業所に出向き、実践的、効果的な介護現場に則した内容の研修会を実施します。

対人援助のスキルアップ研修 * 接遇・マナー * コミュニケーション技法

* リスクマネジメント * 虐待の防止など

介護技術研修 * 持ち上げない介護技術の研修など

⇒ 申込み方法や研修内容、講師費用などの詳細については、本会事務局までお問い合わせ下さい。

◆平成27年度◆ 支部活動

◆◆◆◆◆ 横浜北支部 ◆◆◆◆◆

支部長 川原 俊一郎

横浜北支部は所属人数の多い支部であり、毎年支部内研修や住民対象の事業を開催しています。今年度は昨年度実施して大好評の“高齢者に優しい料理研修会”を10月頃にウイリング横浜にて開催予定です。内容は、自宅でも簡単にできるメニューを調理、試食します。その他、介護職員向け研修としては、本会認定の講師による介護技術や排泄ケアの研修、認知症介護指導者による認知症の人のケアの研修を本会研修センターで実施します。支部活動への参加、お待ちしております。



◆◆◆◆◆ 川崎支部 ◆◆◆◆◆

支部長 丸山 タエ子

活動内容	
4月12日	施設見学 介護付有料老人ホーム「シニアホーム神奈川」
5月13日	学習会 「自立支援の考え方」 自立支援に向けた色々な介護方法についての意見交換会
8月	介護教室 「車いすの扱い方」・市民交流会
9月	「コミュニケーション」「介護予防運動」「手話コーラス」「手芸」等の研修
11月	介護相談会 元住吉「ブレーメン通り」
3月	「27年度の振り返りと次年度活動計画」

・毎月第2金曜日の18:30～介護技術スキルアップ学習会を実施（アイスタッフ研修室）しております。気軽な学習の場です。また、8月と3月に交流会を計画しています。ご参加ください。

◆◆◆◆◆ 横須賀・三浦支部 ◆◆◆◆◆

支部長 久米田 敬子

1. 今年は支部内交流の機会を作る

介護について日頃考えていること、職場等でまっていること、こういうことはどうしているの？等、話し合いながら勉強をしていけるような機会を作っていく。

2. こんな施設があるの？

利用者が自主的に生き生き活動している施設を見学する。

3. 介護相談

毎年、相談者の人数は少ないが、地域のイベントに参加し、そこで介護相談を行うので、参加者同士の交流を深め、介護福祉士会を知ってもらう機会として続けていきたい等、考えながら支部活動を行っていったらと考えています。

◆◆◆◆◆ 県央支部 ◆◆◆◆◆

支部長 入山 未央

27年度は、支部内の交流の機会を多くして、介護に関わる同じ仲間としての繋がりを作っていきたいとします。主な活動内容として、次のような勉強会等を予定しています。

<内 容>

- ・介護技術の見直し（5月24日他、複数回予定）
- ・料理教室～お年寄りにも食べやすい料理のアレンジ
- ・介護相談 など

<実施予定月> 5月、7月、9月、11月、1月

詳しい内容は、偶数月の案内にてお知らせします。みなさん是非ご参加ください。



◆◆◆◆◆ 湘南東支部 ◆◆◆◆◆

地域、市民向けの活動

①地域ミニサロンの開催

平成 27 年 7 月、平成 28 年 3 月の 2 回の予定
内容：地域の高齢者等を対象に、気軽に立ち寄れる憩いの場を提供する。

②介護技術普及研修会の開催

平成 27 年 8 月●日(日) 10：00～16：00
内容：茅ヶ崎、寒川地区の訪問介護・通所介護事業所の介護職員を対象に、「持ち上げない介護技術」の普及・研修会を開催する。

③介護相談の開催

平成 27 年 9 月 27 日(日) 10：00～16：00
内 容：第 42 回藤沢市民まつりの協賛ブースとして、一般市民を対象に介護に関する全般的な相談、介護保険制度の説明、チラシの配布、介護食の紹介等を行う。

支部学習会の開催

第 1 回学習会の開催

平成 27 年 10 月 3 日(土) 13：30～16：40
内容：「レクリエーション技法を学ぼう」

第 2 回学習会の開催

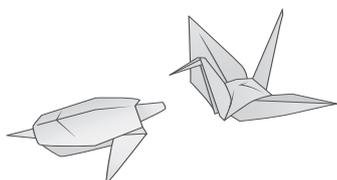
平成 27 年 12 月 19 日(土) 13：30～16：40
内容：「音楽療法を学ぼう」

◆◆◆◆◆ 県西支部 ◆◆◆◆◆

支部長 袴田 はる江

昨年度に引き続き、認知症についての研修を計画しています。また、介護相談会は 2 回計画しています。最近ケアマネージャーや相談支援員など相談する人が身近にすることで、相談者が少なくなっているようです。相談会の内容について検討し、試行錯誤しながら継続したいと思います。また、楽しみながらできることとして、デイサービスなどで簡単にできる作品を作ってみよう企画しています。

理事袴田はる江、代議員露木千代子・吉田景・峯尾生恵で知恵を絞っています。みなさん、ぜひご協力ください。



◆◆◆◆◆ 湘南西支部 ◆◆◆◆◆

支部長 鈴木 真

湘南西支部は、秦野市、平塚市、伊勢原市、二宮町、大磯町からなります。平成 27 年度は各市町で 1 回ずつ勉強会を行うとともに、支部の交流ができるようにしていきたいと思っています。また、介護福祉士の活動が面白そう、楽しそう、参加してみようと思えるようなイベントを企画したいと思っています。

【平成 27 年度活動予定】

1. 支部内勉強会 すべての地域を回りながら勉強会を行う

月	地 域	内 容
5 月	秦 野	介護に必要な薬の知識
7 月	平 塚	リハビリテーションとは
9 月	伊勢原	調整中
11 月	二 宮	調整中
1 月	大 磯	調整中

2. 介護相談(2月予定) 秦野市保健福祉センターフェスティバル

◆◆◆◆◆ 相模原支部 ◆◆◆◆◆

支部長 島谷 尚子

今年度は介護技術のレベルアップと地域社会貢献活動を目標にしました。

介護の基本である介護技術を通して、介護とは？支援とは？について再考する機会になればと思います。5月16日(土)に本会発行のテキストを使用した研修の2回目を行います。

例年行っている介護相談(イトーヨーカドー古淵店)は、市民の方々にとって身近に介護を感じる機会にもなっているようです。地域の方のなやみや不安に少しでも応えられるよう、継続して参ります。

支部活動へのご意見、ご要望をお寄せ下さい。



こんにちは 横浜南支部です！



港の見える丘公園からベイブリッジをのぞむ

🏠 横浜南支部は、8区から構成されます。

市の中心部から、商業・工業の盛んなまち、漁業・マリンスポーツの楽しめる海や、丘陵地、古くから開かれ、高齢化が深刻な問題になりつつある団地群、国際色豊かで魅力的な反面、多種多様な介護・福祉ニーズがあるエリアです。



🏠 平成27年度支部活動

今年度の横浜南支部は、「地域力」に着目した活動を展開します。地域で暮らす人々が、他人事ではなく、自分自身のこと、地域の大きな課題として、介護や福祉について考え、住み慣れた地域で暮らし続けられるように活動していきたいと思えます。具体的には、地域包括支援センターなどとも連携をしながらの家庭介護教室の開催や、認知症についてより多くの関心を持ってもらえるように介護劇の上演等、地域に向けた活動を積極的に行っていきたいと思えます。

(支部長 内田 竹伸)



介護相談 (イトーヨーカドー上永谷店)



介護の日セミナー2014での介護劇



介護技術講習会

ほほえみ塾
暮らしの
ヒント

“知りたいこと”“教えたいこと”ためになる情報をお届けしたいと思います。いつかきつとお役に立てることと思います。必見ですよ。また、皆様方の投稿もお待ちしています。

今年は
自分で自分の体を
健康にしましょう!

楽しく食べて 生活習慣病からあなたを守る 食生活の基礎知識①

広報委員 田島 セイ子

一日3食とり、きちんとした食事のリズムを……。

欠食、どか食いは、太りやすい体質へと導く元凶。早食いも血糖コントロールを乱すもと。

血糖値がある程度上昇し、脳の満腹中枢に信号を送るまでには、時間にしておよそ15分。その前にすべて食べてしまうと、満腹感を感じる間がなく過食に走ってしまいがちに。1口で20～30回は噛み、15分以上時間をかけて、ゆっくり食べましょう。



朝食

起きたての体にスイッチを入れる役割があり、脳や体を目覚めさせます。欠食は厳禁! しっかり食べましょう。ご飯やパンで糖質のエネルギー源を補給し、卵や魚でタンパク質をとり味噌汁やスープ・牛乳で水分を補給しましょう。



昼食

栄養バランスを重視し、外食でも野菜サラダや野菜ジュース、ヨーグルトなどをプラスすることで栄養バランスが良くなります。



間食

適量に! (空腹時間が長いと体が飢餓状態とみなし、脂肪をため込もうとして太りやすい体質になる恐れがあります。適宜補給がのぞましいです)



夕食

寝る3時間前までにすませましょう。



大豆製品も積極的に、乳製品も重要なカルシウム源です。十分に摂りましょう。

(食品カロリーの例)

トマト	1個	28kcal
生卵	1個	51kcal
ビール大瓶	1本	255kcal
発泡酒	350ml	159cal

あなたが食べていい適正な食事量とは?



適正エネルギー量 = 身長 m × 身長 m × 22 × 身体活動レベル (kcal)

身体活動レベル (15～69歳)	身体活動	レベル
低い	生活の大部分が座位 静的な活動が中心	25～30kcal
ふつう	座位中心の生活だが、職場内での移動や立位作業、接客、通勤、買い物、軽くスポーツするなどいずれかを含む	30～35kcal
高い	移動や立位が多い仕事の従事者あるいは余暇に活発な運動習慣を持っている	35kcal

主婦の友社 きほんの食品成分表より抜粋

第2回ソーシャルワーカーデー2015

日時 平成27年7月19日(日)
9:30~11:40

場所 横浜市社会福祉センター8階

テーマ 「未来のソーシャルワーカーへ」



第8回「介護の日」記念セミナー2015

11月11日は
介護の日

日時 平成27年11月5日(木)
10:00~16:00

場所 新都市プラザ
(横浜そごう前イベント広場)

テーマ 介護相談、介護技術講習、介護劇、
介護用品展示等



関ブロに行こう!

第22回 関東・甲信越ブロック研修会

日時 平成27年10月10日(土) 10:00~17:30

場所 軽井沢プリンスホテル(長野県)

テーマ メインテーマ 「介護福祉士 仕事の魅力」
サブテーマ 「笑顔 輝く 介護を紡ぐ」
・第1分科会 「育成」
・第2分科会 「実践」
・第3分科会 「連携」

神奈川県事例発表担当は「育成」です。横浜北支部
支部長の河原俊一郎さんが発表します。

秋の深まる軽井沢での研修会に、ぜひみなさんご参加
ください。

来年度(平成28年度)は、
神奈川県が当番県です。みな
さんで関ブロを盛り上げま
しょう!



会員募集!

介護福祉士有資格者の
みなさんをお誘いください。

□本会は…

専門職業人としての社会的地位
及び資質の向上と県民の介護福祉
の増進に努めます。

□会員になると…

各種研修会に会員価格で優先的
に受講が可能です。介護技術や介
護福祉の最新情報を提供します。

□会費…

●正会員

入会金 2,000円

年会費 5,000円

●賛助会員

個人年会費 5,000円

団体年会費 30,000円

○正会員の方は同時に日本介護福
祉士会へご入会下さい。

○日本介護福祉士会生涯研修制度
の認証が受けられます。

○福利厚生各種特典があります。



冬の間はインフルエンザ、春になったら花
粉症…。1年の半分はマスクのお世話になっ
ています。でも休みの日の買い物にはすっぴ
んで出かけられるので、この時ばかりは「マ
スク最高!」と思うのは私だけでしょうか?

(小野)

ほほえみ 47号

平成27年4月25日

発行 公益社団法人神奈川県介護福祉士会

会長 野上 薫子

横浜市中区海岸通4丁目23番地 マリンビル305

電話 045(319)6687 FAX 045(222)6676

E-mail: info@kanagawa-accw.org

印刷 吾妻印刷株式会社 電話 045(730)5161